

OFERTA SZKOLENIOWA

KOBIETA I MĘŻCZYŻNA - RELACJE W MIEJSCU PRACY



Zapraszamy do udziału w szkoleniu "Kobieta i mężczyzna - relacje w miejscu pracy"! Szkolenie koncentruje się na zrozumieniu i docenieniu różnic między płciami oraz ich wpływie na współpracę w biznesie. Badania pokazują, że 9% mężczyzn rozumie kobiety, podczas gdy 68% kobiet twierdzi, że rozumie mężczyzn. Zachowanie mężczyzn może być bardziej przewidywalne, a kobiety częściej dyskutują przed podjęciem decyzji. Różnice te mogą być siłą budulcową, a nie przeszkodą. Szkolenie pomoże uczestnikom akceptować i wykorzystywać te różnice w pracy. Przeprowadzenie szkolenia przez trenera i trenerkę umożliwi przedstawienie uczestnikom punktu widzenia kobiety i mężczyzny.

Warsztaty prowadzone są w sposób aktywizujący uczestników, z uwzględnieniem tworzącego się procesu grupowego. Mini-wykłady ze strony trenerów prowadzących zajęcia są wprowadzeniem, bądź podsumowaniem prac uczestników. Punktem wyjścia i priorytetem jest przepracowanie wiedzy teoretycznej, aby w sposób łatwy i bezproblemowy wiedza wykorzystywana była w realiach zawodowych.

Cele szkolenia:

1. Zrozumienie i akceptacja różnic płciowych dla tworzenia bezpiecznych środowisk pracy.
2. Przekraczanie stereotypów płciowych i budowanie porozumienia.
3. Wykorzystywanie różnic jako siły napędowej.
4. Zastosowanie narzędzi do pracy zespołowej, sprzedaży, obsługi klienta i zarządzania zespołem.

Przedstawiając Państwu ofertę naszego szkolenia, zapraszamy do rozwijania umiejętności poprawiających relacje i współpracę w pracy.

Znajdź nas na 

Ramowy program szkolenia

1. Geny czy wychowanie - wstęp do rozumienia różnic indywidualnych

- Co nas kształtuje jako ludzi: geny czy środowisko, kilka słów zrozumienia jak jesteśmy skonstruowani.
- Temperament a charakter – czy mamy wpływ na kształtowanie swojej osobowości.
- Różnica w budowie mózgu kobiety i mężczyzny... Prawda czy mit?
- Jak wykorzystywać różnice w codziennej współpracy - czyli gdzie może być łatwiej działać efektywnie kobiecie, a gdzie mężczyźnie?

2. Różni a tacy sami - stereotypy w postrzeganiu płci

- “Dziewczynki lubią różowy a chłopcy niebieski”.
- “Dziewczynki są grzeczne, a chłopcy odważni”.
- “Dziewczynki płaczą, a chłopcy nie okazują emocji”.
- Jak różnice fizyczne i psychiczne wpływają na powstawanie stereotypów i podzielenie ról społecznych na świecie.
- Jak stereotypy płciowe wpływają na role menedżerskie.

3. Skuteczna komunikacja, czyli jak budować mosty porozumienia i rozumieć różnice

- Koncepcja 4 stylów komunikowania się – jakie mamy wspólne obszary i jakie mamy różnice (bez względu na płeć).
- Identyfikacja własnego typu osobowości.
- Jak komunikować się z różnymi stylami osobowości, aby zachować dobre relacje w zespole i pracować efektywnie.
- Jak efektywnie współpracować mimo różnic?

4. Stres i emocje w pracy - jak płcie radzą sobie z trudnościami w miejscu pracy

- Męska i kobieca emocjonalność – podobieństwa i różnice.
- Komunikacja, a emocje zarówno męskie i kobiece.
- Wpływ hormonów na emocje i powstawanie stresu.
- Co nas stresuje bardziej...?
- Jakie strategie radzenia sobie ze stresem przyjmują kobiety i mężczyźni?



5. Czy szef ma płeć? Style zarządzania: podobieństwa i różnice

- Czy badania wskazują na różnice w sposobie zarządzania zespołem w zależności od płci?
- Czy wśród kompetencji liderkich są takie, o które łatwiej przedstawicielom którejś z płci?
- Na czym polega przywództwo interaktywne?
- Męski a kobiecy leadership.
- Jak budować silne zespoły w oparciu o różnorodność? Jak się uzupełniać, jeżeli jest taka potrzeba?

6. Gender Mainstreaming

- Czym jest Gender Mainstreaming?
- Potrzeby młodego pokolenia (Y i Z):
 - Mężczyźni są z Marsa, a kobiety z Wenus - przeformułowanie naszego podejścia do męskości i kobiecości.

OFERTA CENOWA*

- **termin realizacji szkolenia:** 12 - 13 grudnia 2024 r. (termin przyjmowania zgłoszeń upływa w dniu 29 listopada 2024 r.)
- **czas trwania szkolenia:** 16 godzin dydaktycznych
- **miejsce szkolenia:** Centrum Konferencyjno-Szkoleniowe "CS Natura Tour"
sp. z o.o. w Krakowie | ul. Dworcowa 12, 30-556 Kraków

Cena za jedną osobę – 1 490,00 zł netto (+23% VAT)**

*oferta dotyczy szkolenia otwartego, w przypadku zainteresowania ofertą szkolenia zamkniętego istnieje możliwość zorganizowania szkolenia w terminie i miejscu dogodnym dla Klienta

**liczba miejsc ograniczona (w przypadku wyczerpania limitu miejsc na szkoleniu wyznaczymy kolejny termin szkolenia)

DLACZEGO WARTO WYBRAĆ NASZE SZKOLENIE:



- wszystkie zagadnienia zostaną omówione przez akredytowanych trenerów - kobietę i mężczyznę, którzy przedstawią uczestnikom spojrzenie na wzajemne relacje zawodowe w zależności od płci, którą reprezentują,
- uczestnicy szkolenia otrzymają autorskie materiały szkoleniowe,
- każdy z uczestników szkolenia otrzyma zaświadczenie ukończenia szkolenia, potwierdzające uzyskane kwalifikacje i umiejętności,
- koszt szkolenia obejmuje całodzienny serwis kawowy oraz obiady dla uczestników szkolenia.

Opiekun oferty:

Justyna Bujalska

 504 368 966

 j.bujalska@naturatour.pl

Dodatkowe informacje:

„CS Natura Tour” Sp. z o.o. oferuje uczestnikom szkolenia kolacje i noclegi w cenie:

- nocleg w pokoju jednoosobowym – 150,00 zł brutto, dwuosobowym – 190,00 zł brutto,
- śniadanie - 27 zł brutto od osoby,
- kolacje - 27 zł brutto od osoby.

Serdecznie zapraszamy do kontaktu oraz skorzystania z naszej oferty!



504 369 078



szkolenia@naturatour.pl | ul. Thomasa Edisona 2, 04-510 Warszawa

SYLWETKA TRENERA

- Doświadczony trener (20 lat doświadczenia). Specjalizuje się w szkoleniach dedykowanych kadrze kierowniczej średniego i wyższego szczebla – w obszarze: Coaching, zarządzanie zmianą, zarządzanie personelem, szkolenia motywacyjne; przywództwo, budowanie i współpraca w zespole. Prowadzi także szkolenia dla struktur sprzedażowych oraz szkolenia trenerskie, a także szkolenia z zakresu rekrutacji i selekcji oraz rozwoju kompetencji
- Trener Edukacji specjalizujący się w szkoleniach dla Dyrektorów oraz Rad Pedagogicznych
- Trener oraz doradca zawodowy w pracy z młodzieżą
- Doświadczony coach ze specjalizacją Job Coaching
- Doradca Zawodowy oraz Trener Metody Spadochron
- Konsultant Biznesowy w obszarze Miękkiego HR (systemy motywacyjne, zarządzanie wartościami w organizacji, systemy rekrutacji i selekcji)
- Asesor AC/DC
- Praktyk w zarządzaniu zespołem
- Mediator



SYLWETKA TRENERA

- Doświadczony trener (20 lat doświadczenia). Specjalizuje się w szkoleniach dedykowanych rozwojowi kompetencji, doradztwu zawodowemu w zakresie kompetencji, planowania ścieżki kariery oraz badania predyspozycji zawodowych i opracowywaniem programów szkoleniowych dla kadr menedżerskich i handlowych
- Doświadczony negocjator biznesowy
- Przygotowywanie programów szkoleniowych z zakresu: obsługi klienta, budowania zespołów, kreatywności, komunikacji interpersonalnej, technik sprzedaży i negocjacji, szkoleń dla kierowników sprzedaży z zarządzania, przywództwa, rekrutacji i selekcji
- Trener kompetencji komputerowych ICT
- Posiada doświadczenie w rekrutacji pracowników dla struktur sprzedażowych

